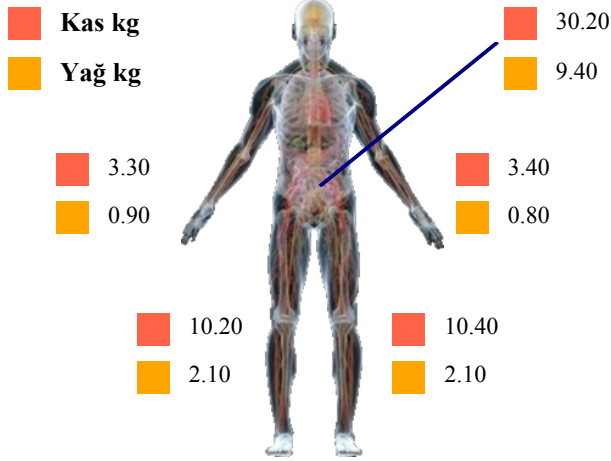
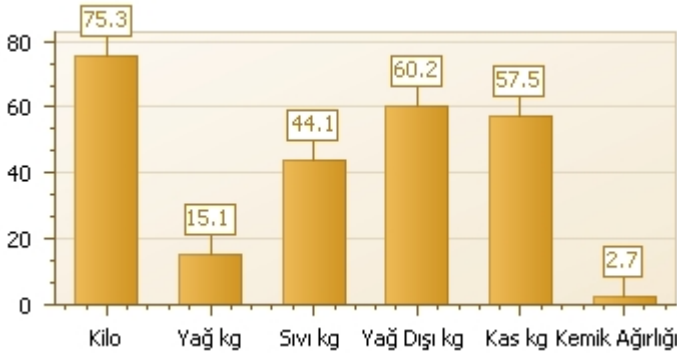


# BC 418 BÖLÜMLENDİRİLMİŞ VÜCUT ANALİZİ

Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Boy	Kilo	BMI	Yağ %
Mehmet ÖZDEN	Bay	Standart	23	170	75.3	26.1	20.0

Hazırlayan : : Tarti
16.03.2010 11:58

## Vücut Kompozisyonu Analizi



	Genel Toplam	Bacaklar	Kollar	Gövde
<b>Kas (kg)</b>	57.50 %76.36	20.60 %27.36	6.70 %8.90	30 %80.21
<b>Yağ (kg)</b>	15.30 %20.00	4.20 %32.10	1.70 %37.00	9.40 %22.90

## Hedef Kilo Kontrolü (kg)

<b>Vücut Kütle İndeksi</b>	26.10
<b>İdeal Kilo</b>	62.14 (54.91 ~ 69.36 kg aralığındadır.)
<b>Obezite Derecesi</b>	21.19%

**Yağ Ağırlığı (kg)** 15.10 **Yağ Oranı** %20.00

Düşük	<%10	Normal ( %10 ~ %20 )	>%20	Yüksek
		X		

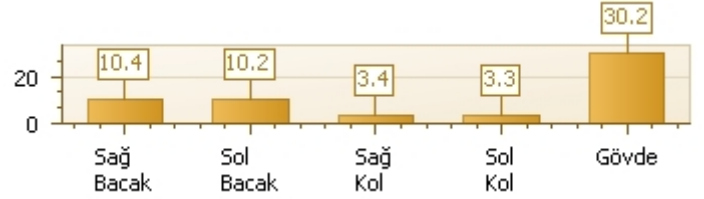
## Referans analizi

Bölüm	Değerler	İdeal Değerler
Yağsız Kütle	60.2kg %79.95	%80 ~ %90 ↓
Mineral Miktarı	4.39kg %5.84	%5.40 ~ %6.10 ↔
Protein Miktarı	11.70kg %15.54	%15.50 ~ %17.50 ↔
İç Yağlanma	5	(1 ~ 13) ↔
Beden Yoğunluğu	1.052	1.053 ~ 1.077 ↓

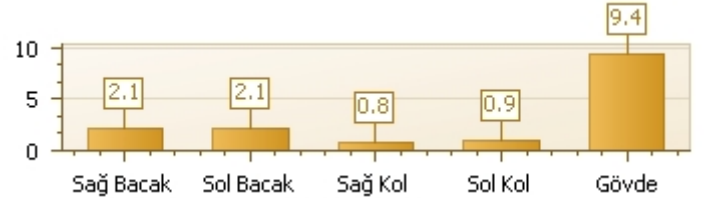
## Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Empedans Ω	238	241	284	301	566
Yağ (%)	15.80	16.30	17.30	19.70	22.90
Yağ (kg)	2.10	2.10	0.80	0.90	9.40
Yağsız (kg)	11.00	10.70	3.60	3.50	31.40
Kas (kg)	10.40	10.20	3.40	3.30	30.20

## Segmental Kas Dağılımı (kg)



## Segmental Yağ Dağılımı (kg)



**Metabolizma Yaşı** 23 **BMR / Kilo** 24

**WHR** Bel Kalça Oranı \*

Düşük	< 0.75	Normal ( 0.75 ~ 0.85 )	> 0.85	Yüksek

**BMR** Bazal Metab. Hızı **1793 kcal** **7506 kJ**

**BMI** 26.10 **Vücut Kütle İndeksi** 75.30/(1.7\*1.7)

Düşük	< 19	Normal ( 19 ~ 24 )	> 24	Yüksek
				X

**Sıvı Ağırlığı (kg)** 44.10 **Sıvı Oranı** %58.56

Düşük	<%55	Normal ( %55 ~ %66 )	>%66	Yüksek
		X		

## Kütlesel analiz

Bölüm	Değerler
Yumuşak Kas Dokusu (kg)	55.80
Kemik Mineralleri Ağırlığı (kg)	2.70
İskeletsel Kaslar (kg)	34.07
Hücre Dışı sıvı (kg)	18.67
Hücre İçi Sıvı (kg)	25.43
Hücre Kütleli (kg)	38.83

# BC 418 BÖLÜMLENDİRİLMİŞ VÜCUT ANALİZİ



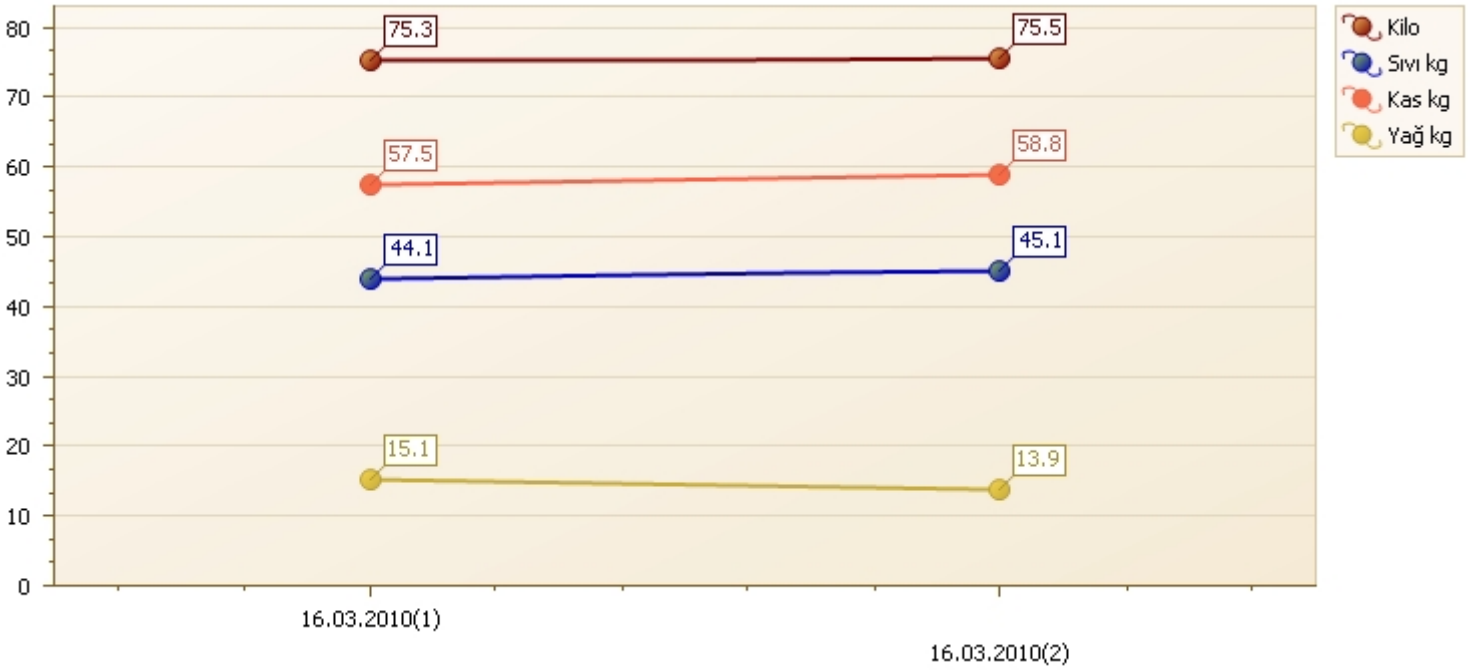
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Boy	Kilo	BMI	Yağ %
Mehmet ÖZDEN	Bay	Standart	23	170	75.3	26.1	20.0

Hazırlayan : : Tarti
16.03.2010 11:58

## Fark Analizi (kg)

Ölçüm Tarihi	Kilo	Fark	Yağ kg	Fark	Kas kg	Fark	Sıvı kg	Fark	Yağ Dışı kg	Fark	Yağ Oranı	Fark
16.03.2010	75.300		15.100		57.500		44.100		60.2		20.000	
16.03.2010	75.500	0.200	13.900	-1.200	58.800	1.300	45.100	1.000	61.6	1.4	18.400	-1.600

## Fark Grafiği (kg)



Rapor Tarihi ve Saati : : 24.03.2010 18:04

Ölçüm Numarası : : 5

